

# De Ziektelastmeter

COPD & Chronische aandoeningen



Danny Claessens



**NIVEL**  
Kennis voor betere zorg

**TNO** innovation  
for life

UNIVERSITEIT TWENTE.

 Maastricht University

 Maastricht UMC+





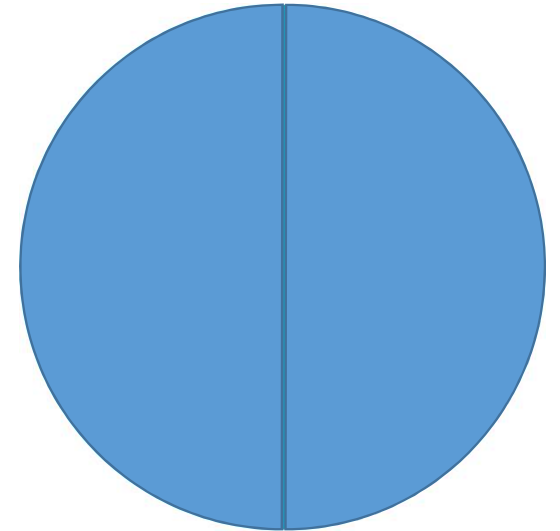
# De Ziektelastmeter

- Waarom?
- Hoe werkt dat?
- Waar vind ik het?
- Nieuw: voor chronische aandoeningen!
- De effectevaluatie
- De implementatiestudie

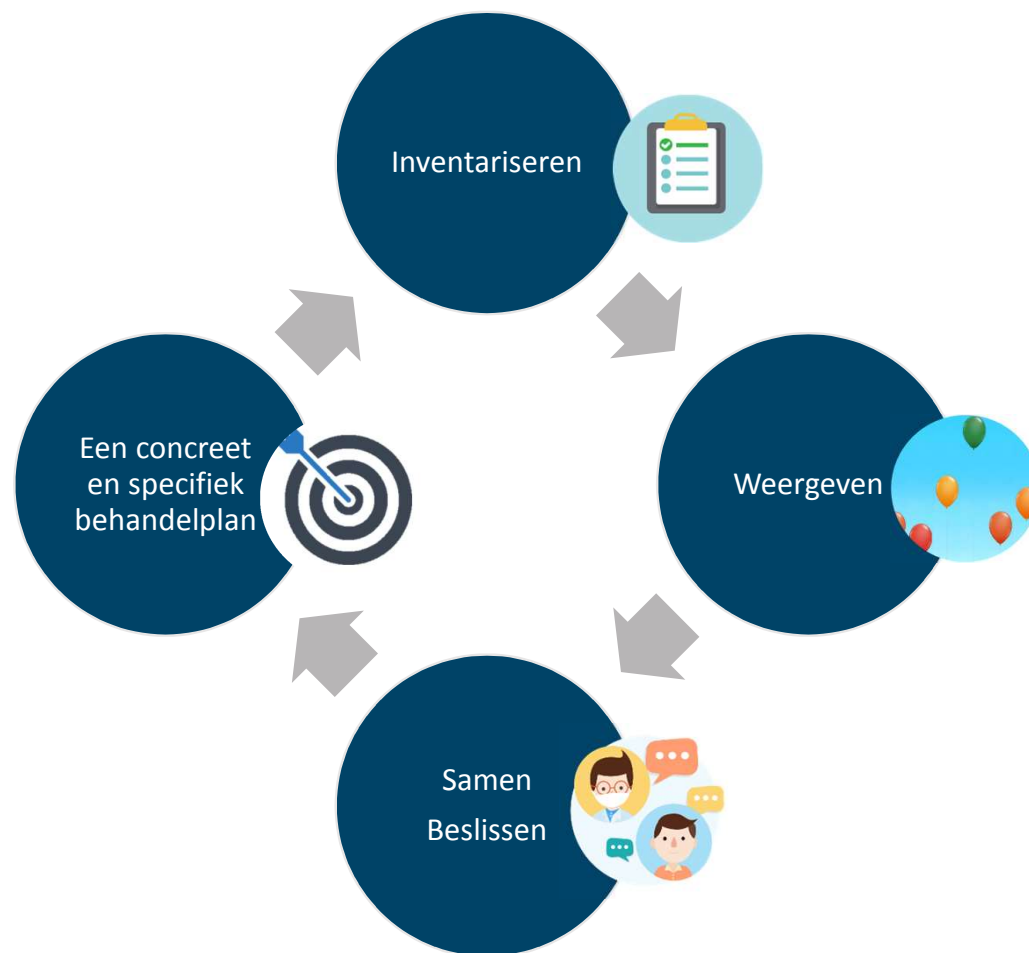


# Ziektelast meten – Waarom?

- Ziektelast?
  - Fysieke, emotionele, sociale ervaring van de patiënt
- Noodzaak?
  - Meetwaarden → Ziektelast?
  - Vragenlijst → Praktijk?
- Wat doet het dan?
  - Inzicht in **meest belangrijke domeinen** voor de **patiënt**
  - **Structuur** in het consult hierop in te gaan
  - Helpt bij het maken van **persoonlijke behandeldoelen**
  - Verbindt het resultaat met **richtinggevend advies**



# De Ziektelastmeter – Hoe werkt dat?





# Weergeven





# Samen beslissen



**Bewegen**

U beweegt onvoldoende.

**Behandeladviezen voor arts (selecteren indien van toepassing):**

- Geef bewegeadvies. Overweeg motiverende gespreksvoering.
- Overweeg verwijzing naar fysiotherapeut.

Roken Longaanval (exacerbatie) Benauwdheid BMI Longfunctie Bewegen Klachten Lichamelijke gezondheid Geestelijke gezondheid Vermoeidheid Emoties / gevoelens

# Behandeldoel

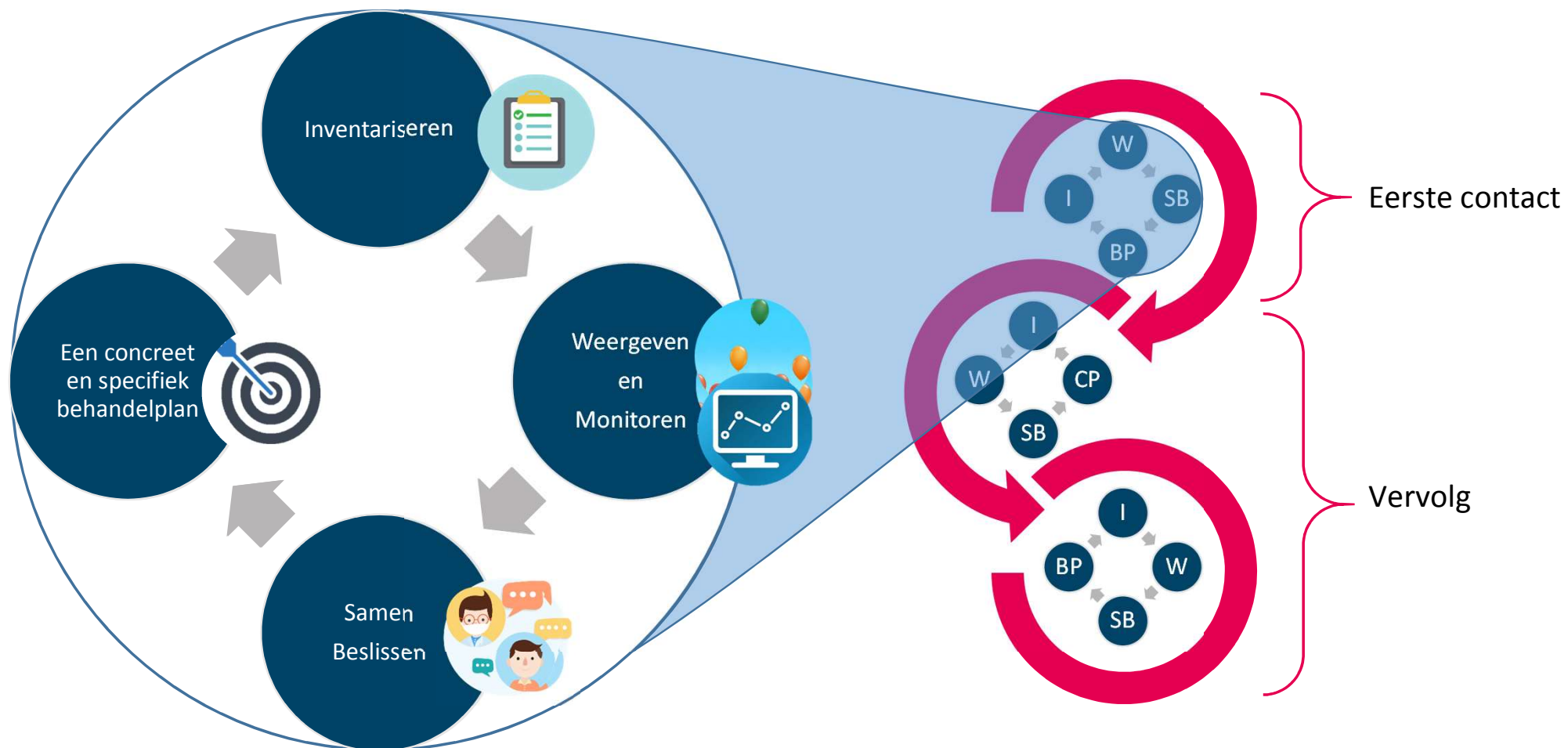


## Een SMART-doel

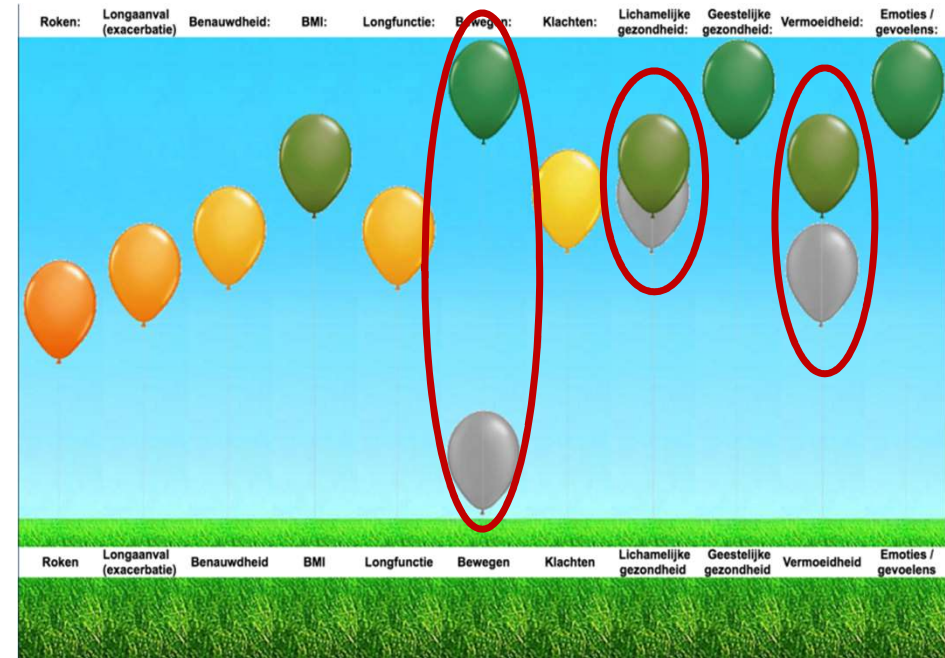
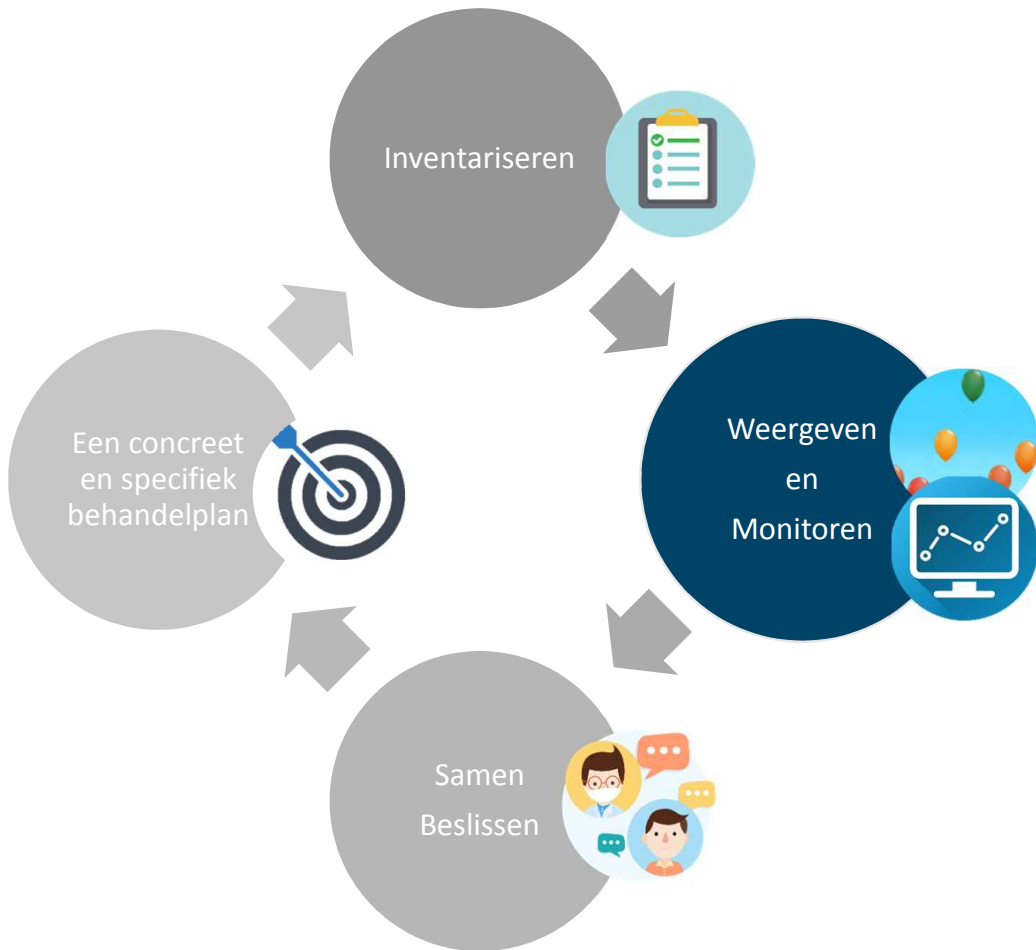
- *Specifiek, meetbaar, acceptabel, realistisch en tijdsgebonden*

- ✓ Zelfstandig boodschappen doen bij de supermarkt 750 meter verderop
- ✓ Ik ga 2-3 x per dag op de hometrainer, eerst 5 min, dan uitbreiden naar 10 min

# Ziektelastmeter – het monitoren



# De grijze ballonnen



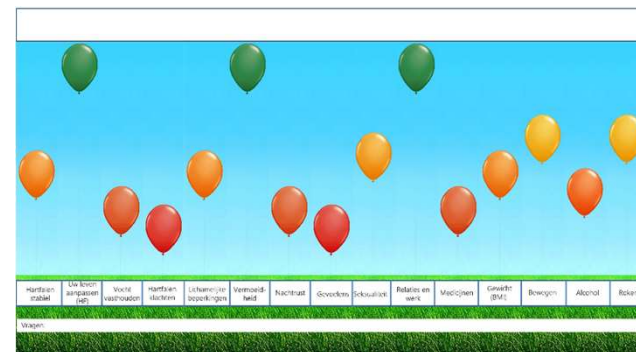
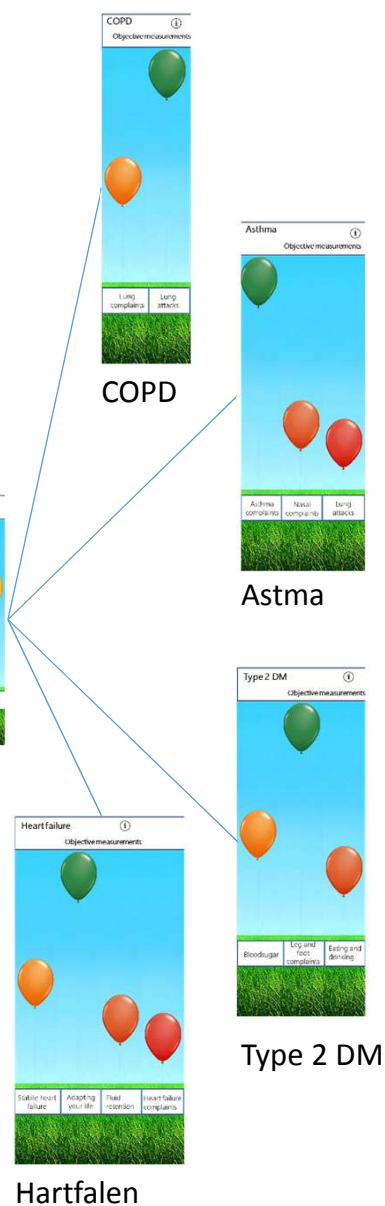
# De Ziektelastmeter – Waar vind ik die?

- NHGDoc
  - MicroHis / GCM Huisarts / OmniHIS / Promedico-ASP / TetraHis / Zorgdossier
- VIPlive
- Caresharing
- Portavita
- Vital Health
- Sananet
- Curavista
- Mijnluchtpuntapp

[www.ziektelastmeter.nl](http://www.ziektelastmeter.nl)



# Nieuw! Ziektelastmeter chronische aandoeningen



## ABC-tool reinvented: development of a disease-specific 'Assessment of Burden of Chronic Conditions (ABCC)-tool' for multiple chronic conditions

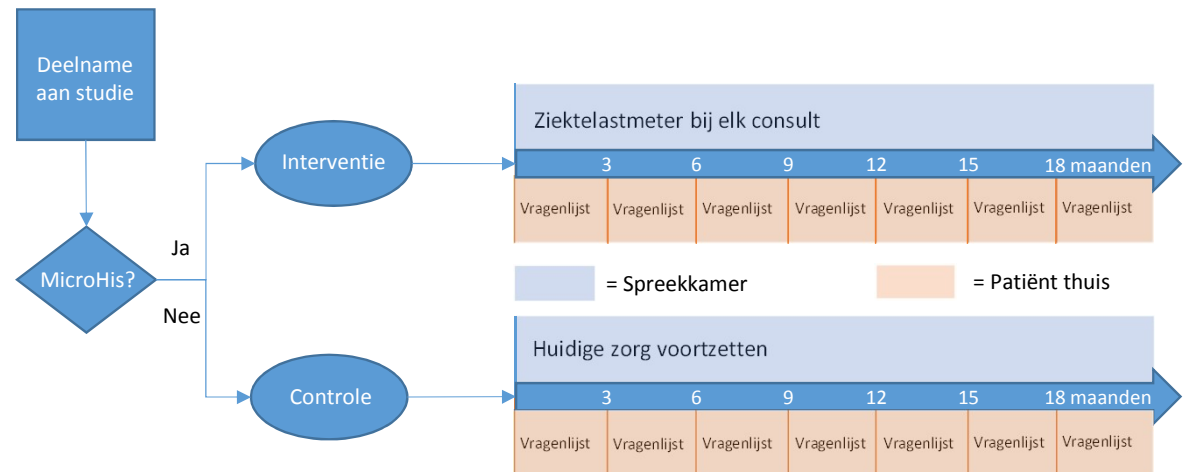
[Esther A. Boudewijns](#), [Danny Claessens](#), [Onno C. P. van Schayck](#), [Lotte C. E. M. Keijsers](#), [Philippe L. Salomé](#), [Johannes C. C. M. in 't Veen](#), [Henk J. G. Bilo](#) & [Annerika H. M. Gidding-Slok](#)

*BMC Family Practice* 21, Article number: 11 (2020) | [Cite this article](#)

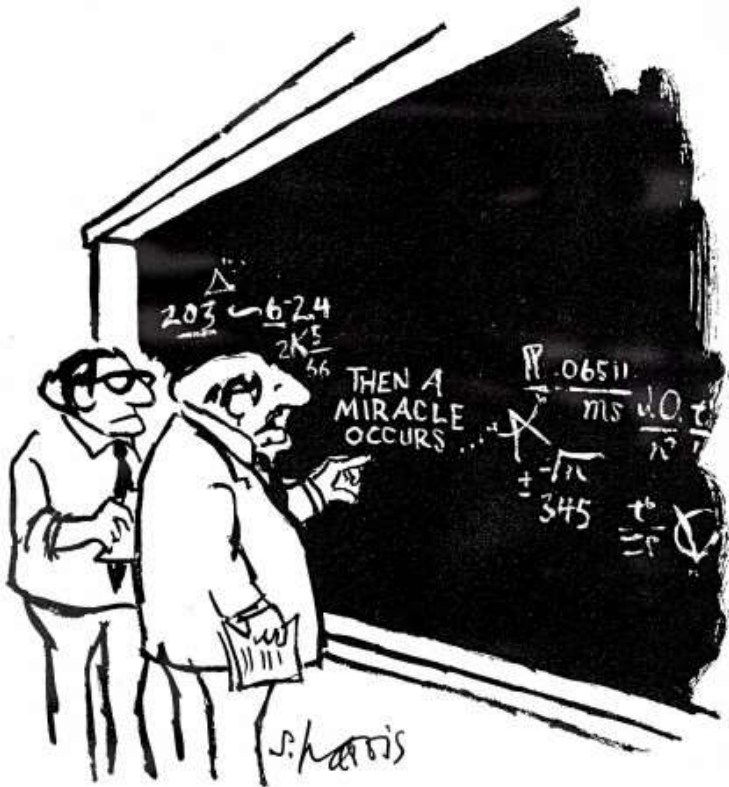
# Ziektelastmeter – De effectevaluatie

- Een effectevaluatie

- Ziektelastmeter bij reguliere controles
- 18 maanden
- Uitkomsten
  - Ervaren kwaliteit van zorg (PACIC)
  - Kwaliteit van leven (EQ5D)
  - Productiviteit en medische kosten (PCQ/MCQ)



# Ziektelastmeter – De implementatiestudie



"I THINK YOU SHOULD BE MORE EXPLICIT HERE IN STEP TWO."



## Context

Wie bent u en wat vindt u belangrijk?

## Ervaringen

Waar loopt u tegen aan?

## Proces

Hoe werkt u er mee?

Hoe kan het beter aansluiten?



# De Ziektelastmeter – Wat wij willen weten

- Alweer een meetinstrument?
- Precies wat nodig is!
- Ik wil nu meedoen!
- Ik zie het later wel..

- **Wat zou u willen weten voordat u meedoet?**



**HELPT U MEE OM DE  
ZIEKTELASTMETER  
TE EVALUEREN?**

# De Ziektelastmeter – Wat wilt u weten?



[www.ziektelastmeter.nl](http://www.ziektelastmeter.nl)

emanager@maastrichtuniversity.nl

Danny Claessens en Esther Boudewijns

# Oefenen met de Ziektelastmeter

- [https://software.memlic.maastrichtuniversity.nl/copd\\_F2/](https://software.memlic.maastrichtuniversity.nl/copd_F2/)
- **Vrouw 68 jaar, vroeger secretaresse** In 2009 diagnose COPD gesteld. Vorig jaar klein hartinfarct gehad.
- Rookt nog 4-5 sigaretten per dag.
- Weinig behoefte meer te gaan bewegen, kijkt graag TV. Wel veel hoestklachten. Doet nog zelf de boodschappen. Kost steeds meer moeite op de kleinkinderen te passen van 2 en 4 jaar
- Vul de ziektelastmeter in met matige klachten, vooral op hoesten en dyspnoe bij inspanning.
- Spiro: pre-FEV1= 53% vv, post-FEV1= 54% vv (1430ml), FVC=109%vv, FEV1/FVC=0,54, z-score=-2,60 Gold 2, geen aanwijzingen voor astma.
- Lengte=1,68 m, gewicht=65 kg, MRC=3, één exacerbatie
- Medicatie: tiotropiumbromide 1d1i